

**Маски для волос**, пожалуй одно из самых лучших средств, чтобы укрепить и восстановить волосы. Ежедневно наши волосы подвергаются негативному воздействию внешних факторов. Палящее солнце, ветер, низкие и высокие температуры, загрязнения окружающей среды, а также запахи пагубно влияют на состоянии здоровья волос.

Маски для волос предназначены для питания, восстановления, укрепления и даже блеска волос. Также [маски для волос](#) делятся на типы, то есть для каждого типа волос применяется та или иная маска. Существуют специальные серии косметических продуктов, к примеру против перхоти или для окрашенных волос. Рекомендуется применять маски для волос 1 раз в неделю. Маску можно купить в магазине, можно приготовить своими руками в домашних условиях. Покупая маску в магазине, обращайте внимание на срок годности и состав.

Для наилучшего результата, покупайте маску для волос той серии, что и шампунь и бальзам - ополаскиватель. Самостоятельно сделать маску для волос в домашних условиях совсем не сложно. Думаю не составит труда найти маску для волос во всемирной паутине или воспользоваться рецептами наших мам и бабушек. [Для красоты](#) волос следует систематически состригать

[посечённые концы](#)

. Если Вы окрашиваете волосы, то регулярно закрашивайте отросшие корни, ну и конечно, мойте волосы по мере их загрязнения. Маски для волос безусловно придают жизненной силы и здоровье волосам, однако без необходимых микроэлементов и витаминов, срок жизни волоса сокращается, структура волос становится ломкой. Сочетайте регулярное применение

**маски для волос**

и сбалансированное питание и Ваши волосы будут полны жизни.



[Материалы по теме: Исследования в области диагностики в госпитале](#)